

PREMIO ESTRATEGIA NAOS A LA PROMOCIÓN DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ÁMBITO FAMILIAR Y COMUNITARIO

“¿Cómo me lo como!”, presentado por la Asociación Banco de Alimentos de Cádiz.

PREMIO ESTRATEGIA NAOS A LA PROMOCIÓN DE LA PRÁCTICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL ÁMBITO FAMILIAR Y COMUNITARIO

“Irun Sasoian”, presentado por el Ayuntamiento de Irún.

PREMIO ESTRATEGIA NAOS A LA PROMOCIÓN DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ÁMBITO ESCOLAR

“Concepnutricionistas”, presentado por el Colegio MM. Concepcionistas, Madrid-Princesa.

PREMIO ESTRATEGIA NAOS A LA PROMOCIÓN DE LA PRÁCTICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL ÁMBITO ESCOLAR

“Escuela + Activa”, presentado por la Direccion General de Deportes. Consejería de Educación, Cultura y Deportes. Castilla-La Mancha

PREMIO ESTRATEGIA NAOS EN EL ÁMBITO SANITARIO

“Aprendiendo a participar. Rutas saludables alrededor de los centros de salud”, presentado por la Dirección General de Salud Pública y Consumo e Ib-Salut. Gobierno de las Islas Baleares.

PREMIO ESTRATEGIA NAOS EN EL ÁMBITO LABORAL

“Construyendo un entorno laboral saludable”, presentado por Central Lechera Asturiana.

PREMIO ESTRATEGIA NAOS A LA INICIATIVA EMPRESARIAL

“Plataforma Nutrición y Salud Gallina Blanca Star”, presentado por GBfoods-Gallina Blanca.

PREMIO ESTRATEGIA NAOS DE ESPECIAL RECONOCIMIENTO

En el ámbito de la Alimentación y/o Nutrición: al Grupo de Estudio PREDIMED (PREvención con Dieta MEDiterránea).

En el ámbito de la Actividad Física y/o Deporte: a la deportista paralímpica D^a Teresa Perales Fernández.

¡come sano y muévete!



AGENCIA ESPAÑOLA DE CONSUMO, SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
Salón de actos Ernest Lluch · Paseo del Prado, 18-20, Madrid

MADRID,
6 de octubre de 2015

8:30-9:00h // Inscripción

9:00-9:30h // Bienvenida e inauguración.

9:30-11:00h // Sesión científica. POLÍTICAS SOBRE ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ACTIVIDAD FÍSICA Y PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD.

Moderador: Dr. Lluís Serra Majem. Universidad de las Palmas de Gran Canaria. Presidente de Honor de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC).

:: Estrategias Globales para mejorar la alimentación y reducir el síndrome metabólico. **Dra. Renata Micha.** Research Assistant Professor, Friedman School of Nutrition Science and Policy. Tufts University. Boston, EE.UU.

:: La mejora de los estilos de vida en la lucha contra la obesidad: la salud y el impacto económico de la prevención. **Dr. Michele Cecchini.** Health Division. OCDE.

:: 10 años de la Estrategia NAOS. **Dra. Teresa Robledo de Dios.** Directora Ejecutiva. Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

11:00-12:00h // Entrega de VIII PREMIOS ESTRATEGIA NAOS.

D. Alfonso Alonso Aranegui. Ministro de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

12:00-12:30h // Café

12:30-14:00h // Sesión científica. NUTRICIÓN Y OBESIDAD.

Moderador: Dr. Gregorio Varela Moreiras. Universidad CEU San Pablo. Presidente de la Fundación Española de la Nutrición (FEN).

:: Obesidad infantil. ¿Podemos reducir las desigualdades?. **Dr. Tim Lobstein.** World Obesity Federation.

:: Cambio de paradigma en el tratamiento del sobrepeso y obesidad. **Dra. Gema Frühbeck Martínez.** Clínica Universidad de Navarra. CIBER Obesidad y Nutrición. Instituto de Salud Carlos III.

:: Cómo mejorar nuestra dieta: Enseñanzas del estudio PREDIMED. **Dr. Ramón Estruch Riba.** Hospital Clínic. Universidad de Barcelona. CIBER Obesidad y Nutrición. Instituto de Salud Carlos III.

14:00-15:00h // Comida

15:00-16:30h // Sesión científica. ACTIVIDAD FÍSICA Y OBESIDAD.

Moderador: Dr. Joao Breda. Director del Programa de Nutrición, Actividad Física y Obesidad. Ofical Regional para Europa de la Organización Mundial de la Salud.

:: Condición física, obesidad y salud cardiovascular. Niños en forma, adultos sanos. **Dr. Jonatan R. Ruiz.** Investigador Ramón y Cajal. Universidad de Granada.

:: Sedentarismo y obesidad. **Dr. Luis Moreno Aznar.** Universidad de Zaragoza. Presidente de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ).

:: Intervenciones eficaces con actividad física en niños. **Dr. Vicente Martínez Vizcaíno.** Universidad de Castilla-La Mancha.

16:30h // Clausura